

# ¿Qué es SPSS y cómo utilizarlo en tu investigación?



## ¿Qué es SPSS?

SPSS (Statistical Package for the Social Sciences) es un software estadístico ampliamente utilizado en disciplinas tan diversas como psicología, sociología, educación, negocios, ciencias de la salud y muchas otras áreas de las ciencias sociales y del comportamiento.

En conclusión

SPSS un programa diseñado para simplificar el análisis de datos de forma intuitiva, potente y versátil.

## ¿Por qué utilizar SPSS?

Al investigar, necesitas procesar datos. Estos datos pueden provenir de encuestas, experimentos, entrevistas, registros históricos u otras fuentes. SPSS ofrece un entorno agradable —sobre todo, para quienes no tienen una formación intensiva en programación—, ya que permite ejecutar análisis a través de menús desplegables y ventanas.

Aun así, si eres más experimentado, SPSS también cuenta con su propio lenguaje de sintaxis para automatizar y documentar procesos, lo cual es muy útil.

En resumen, SPSS es una herramienta que:

Facilita el manejo de datos (limpieza, recodificación, transformación).

Ofrece análisis estadísticos básicos y avanzados (estadísticos descriptivos, pruebas t, ANOVA, regresión o análisis factorial, entre otros).

Presenta resultados en tablas y gráficos personalizables.  
Es ampliamente reconocida en la comunidad científica, lo que les da credibilidad a tus resultados.

## Cómo comenzar a utilizar SPSS en tu investigación

### Cargar tus datos:

Lo primero que necesitas es tener tus datos en un formato adecuado. SPSS puede importar hojas de cálculo de Excel, archivos CSV u otros formatos de texto. Una vez que abres SPSS, encontrarás un panel de datos que se parece a una hoja de cálculo. Cada columna representa una variable y cada fila, una observación o caso. Antes de empezar con los análisis, asegúrate de que tus variables estén bien definidas (tipo de variable: numérica, categórica, ordinal; etiquetas; valores perdidos; etc.).

## Cómo comenzar a utilizar SPSS en tu investigación

### Limpieza de datos:

Una vez cargados, es importante revisar la calidad de tus datos. Por ejemplo, verifica si hay valores atípicos (outliers), datos faltantes o errores en la codificación. SPSS te permite filtrar casos, recodificar variables y gestionar valores perdidos fácilmente. Esta etapa es fundamental, ya que un análisis sofisticado sobre datos sucios puede conducir a conclusiones erróneas.

## Cómo comenzar a utilizar SPSS en tu investigación

### Análisis descriptivo:

Antes de lanzarte a complejos modelos estadísticos, comienza obteniendo una visión general de tus datos. Ve a la pestaña «Analyze» (Analizar), elige «Descriptive Statistics» (Estadísticas descriptivas) y explora estadísticas clave como la media, la mediana, la desviación estándar y la frecuencia de tus variables. También puedes generar gráficos sencillos (barras, histogramas, pasteles) que te ayuden a comprender la distribución de tus datos.

## Cómo comenzar a utilizar SPSS en tu investigación

### Pruebas de hipótesis y modelos estadísticos:

Una vez que hayas explorado tus datos, llega el momento de hacer inferencias y contrastar hipótesis. SPSS ofrece una gran variedad de pruebas: pruebas t para comparar dos grupos, ANOVA para comparar más de dos grupos, correlaciones para ver la relación entre variables y regresiones lineales o logísticas para modelar relaciones más complejas.

## Cómo comenzar a utilizar SPSS en tu investigación

### Pruebas de hipótesis y modelos estadísticos:

Una vez que hayas explorado tus datos, llega el momento de hacer inferencias y contrastar hipótesis. SPSS ofrece una gran variedad de pruebas: pruebas t para comparar dos grupos, ANOVA para comparar más de dos grupos, correlaciones para ver la relación entre variables y regresiones lineales o logísticas para modelar relaciones más complejas.

Simplemente, selecciona la prueba estadística apropiada desde el menú «Analyze», elige las variables de interés y presiona «OK». SPSS generará automáticamente tablas con resultados y, con frecuencia, un resumen que facilita la interpretación.

## Cómo comenzar a utilizar SPSS en tu investigación

### **Presentación de resultados:**

Después del análisis, SPSS produce tablas y gráficos que puedes exportar a Word, Excel o PDF. Esto simplifica la incorporación de resultados en informes, tesis o artículos científicos. Además, si utilizas la sintaxis de SPSS, podrás documentar todos los pasos realizados, asegurando la reproducibilidad de tu investigación.

## Cómo comenzar a utilizar SPSS en tu investigación

**SPSS** es una herramienta valiosa que te ayudará a convertir datos crudos en información significativa, a responder preguntas de investigación y a presentar resultados de manera clara y profesional. Si estás comenzando, dedícale tiempo a explorar su interfaz, a familiarizarte con las opciones disponibles y a practicar con datos de prueba. A medida que ganes experiencia, podrás ir más allá de los análisis básicos y aprovechar al máximo sus capacidades avanzadas.

Con SPSS, tu investigación tendrá un sólido respaldo estadístico, con lo que aumentará su credibilidad y su impacto.



<https://www.esic.edu/rethink/tecnologia/spss-que-es-c>

Publicado por Carlos Victor Costa, PhD.  
Enero 2025